

Forschungsgemeinschaft Covid-19 und Klopfakupressur

Schwere Verläufe von Covid-19 und Long Covid

[psychoneuroimmunologisch](#)

mit Klopfakupressur behandeln

FG-Covid-19.de



Inhalt

- Was genau ist an Covid-19 gefährlich?
- Was geht mit Klopfakupressur bei Covid-19?
- Perspektiven
- Gründung einer Forschungsgemeinschaft
- Vier Forschungsfelder
- Kontakte zu Betroffenen und Kommunikation
- Vorbereitung als Begleiter



100 %

der an einem Beatmungsgerät angeschlossenen

Covid-19 Patienten haben einen

Zytokinsturm



Zytokinsturm ist DIE fatale Komplikation bei Covid-19

- Überschießende, sich selbst verstärkende Immunreaktion, die ab einem gewissen Punkt auch körpereigene Zellen angreift
 - Grundidee: Psychoneuroimmunologische Behandlung, ggf. ergänzend zur Medikation
 - Auch bei Grippe ist Zytokinsturm fatal: Artikel auf [Lungeninformationsdienst.de](https://www.lungeninformationsdienst.de)
- Zusammenhang mit entzündlichen bzw. immunologischen Vorerkrankungen?
 - Adipositas und Diabetes stehen in Zusammenhang mit subklinische Entzündungsprozessen ([Artikel im Swiss Medical Forum](#))
 - Krebs: In der Strukturellen Klopfakupressur wird Krebs als Autoimmun-Effekt verstanden
 - Frage: Wirkt Covid-19 “nur” als Brandbeschleuniger für bestehende entzündliche Prozesse?
- Welcher Natur sind Long-Covid-Symptome?
 - Frage: Sind Long-Covid-Symptome nachhaltige Schäden infolge von Autoimmunreaktionen?



Was geht mit Klopfakupressur bei Covid-19?

- David Abel erhöht Sauerstoffsättigung von 93% auf 99% mit EFT
 - [Video aus dem Krankenhaus](#). Ein zweites Video beschreibt, [wie er geklopft hat](#).
- Gary Craig berichtet über eine erfolgreiche Behandlung von Long-Covid-Symptomen
 - [Artikel auf Garys EFT-Website](#). Genutzt wurden EFT und Optimal EFT.
- Erfahrungen mit Klopfakupressur bei Entzündungen und Autoimmunreaktionen
 - Ronald: Verbrennungen, Wundheilung, Colitis Ulcerosa, Krebs
 - Viele andere Anwender haben ebenfalls über positive Erfahrungen berichtet
- Forschungsfragen
 - Wie kann ein schwerer Covid-19-Verlauf stabilisierend beklopft werden?
 - [Psychoneuroimmunologische Stabilisierung akuter Symptome mit Klopfakupressur](#)
 - Eine persönliche Begleitung ist denkbar, auch kontaktfrei via Skype/Zoom etc.
 - Wie kann die Anfälligkeit für schwere Verläufe beklopft werden (“Psychoneuroimmunologische Impfung”)?
 - Mit professioneller Begleitung und [Struktureller Klopfakupressur](#)



Perspektiven

- Psychoneuroimmunologische Ergänzung zur medikamentösen Impfung, insbesondere im Hinblick auf impfresistente Mutanten
 - Psychoneuroimmunologie: Stress erhöht Infektanfälligkeit - [Artikel im Ärzteblatt](#)
 - Ansteckungsrisiko von psychisch Kranken ist rund achtmal höher als für den durchschnittlichen Bürger - [Artikel auf Quarks.de](#)
 - Manaus: Keine Herdenimmunität trotz Infektionsrate von 76 % - [Artikel im Ärzteblatt](#)
- Beitrag zur Eindämmung der psychischen Folgeschäden
 - Was machen die Corona-Maßnahmen mit unseren Kindern? [Video mit Gerald Hüther](#)
 - [Pandemic fatigue](#)
- Entwicklung von Resilienz



Forschungsgemeinschaft Covid-19 und Klopfakupressur

- Finden wir gemeinsam heraus, was geht!
 - Lockerer Zusammenschluss zwischen eigenständig agierenden Personen
 - In Sachen Covid-19 sind wir alle Lehrlinge, also: “Try it on everything!” (Gary Craig)
- Wie finden wir zusammen?
 - Online-Treffen in regelmäßigen Abständen, siehe [FG-Covid-19.de](https://www.fg-covid-19.de)
 - Erfahrungsberichte und Ideenaustausch
 - Zielgruppen
 - Betroffene
 - Begleiter
 - Interessierte
 - Alle sind willkommen!



Forschungsfeld 1: Psychoneuroimmunologische Stabilisierung

- Covid-nahes Klopfakupressur-Basisprotokoll zur Selbstanwendung
 - Einfach verständliche Anleitung auf einer Seite als PDF: [Psychoneuroimmunologische Stabilisierung durch Klopfakupressur-Selbstanwendung](#)
 - Eventuell später mehrere Versionen, falls es in der FG unterschiedliche Ideen gibt
- Angebot professioneller Begleitung via Zoom/Skype etc.
 - Falls jemand Fragen hat oder mit der Anleitung nicht zurecht kommt
 - Kontakt über QR-Code auf der Anleitung zur Selbstanwendung
- Links
 - David Abels Erfahrungen mit EFT-Klopfakupressur: [Video aus dem Krankenhaus](#) und [Beschreibung seiner Vorgehensweise](#)



Forschungsfeld 2: Resilienz gegen Covid-19

- Präventive Bearbeitung relevanter Vorerkrankungen
 - Bestehende - auch subklinische - entzündliche Prozesse beklopfen, bevor Covid-19 auftritt
 - Neigung zu entzündlichen Prozessen beklopfen
 - Für Erfahrene Anwender oder mit professioneller Begleitung
- Anwendungen der Strukturellen Klopfakupressur
 - Innerer Friedensprozess: Generelle Neigung zu inneren Konflikten reduzieren
 - Innere Verständigung: Verständigung der an der Entzündung beteiligten Anteile
 - Innere Integration: Integration eines radikalisierten (die Zellen angreifenden) Anteils
 - ...
- Links
 - [Strukturelle Klopfakupressur mit Gastversion der Lern- und Anwendungs-App](#)



Forschungsfeld 3: Long Covid

- Folgen der Autoimmunreaktionen symptomatisch oder strukturell bearbeiten
 - Offenbar 10% der Erkrankten betroffen [NDR: Dr. Wimmer über Long Covid](#)
- Anwendungen der Strukturellen Klopfakupressur
 - [Anteil annehmen](#): Interne Zusammenhänge bearbeiten
 - [Verbindende Freistellung](#): Interpersonelle Zusammenhänge bearbeiten
 - Innerer Rat: Nachhaltige Symptome als Entscheidungsthema auffassen
 - Lebenskraft wertschätzen: Besinnung auf das, was wahrhaftig in einem steckt
- Links
 - Behandlung von Long Covid in der Rehaklinik Heiligendamm [Spiegel Online Film](#)
 - Englische Initiative zu Kindern und Long Covid <https://de.longcovidkids.org/>



Forschungsfeld 4: Pandemic fatigue & Psychotrauma

- Pandemic fatigue: Natürliche und erwartete Reaktion auf anhaltende und ungelöste Widrigkeiten im Leben von Menschen
 - Demotivation, Gleichgültigkeit, Langeweile, Entfremdung, Hoffnungslosigkeit, ...
 - Es gibt viele individuelle Gesichter von Pandemic Fatigue
 - Wir alle sind mehr oder weniger stark betroffen
- Psychotrauma
 - Betroffene: Todesangst, Koma-Erfahrung, gesundheitliche Einschränkungen, ...
 - Angehörige: Verlusterlebnisse, Schuldgefühle und -zuweisungen, ...
 - Helfer: Emotionale Dauerbelastung, Überforderung, Triage-Entscheidungen, ...
- Transgenerationale Weitergabe
 - Kinder von Covid-traumatisierten Eltern
 - Kriegsenkel-ähnliche Dynamiken in der Entstehung erkennen und bearbeiten



Kontakt zu Betroffenen und Kommunikation

- Artikel von Ronald in der Zeitschrift [Freie Psychotherapie Heft 2 2021](#)
- Mögliche weitere Aktionen
 - Gemeinsame Landing-Page mit Downloads und aktuellen Artikeln der Beteiligten
 - Soziale Medien
 - Weiter Artikel in Zeitungen, Zeitschriften
 - ...
- Was dürfen wir sagen, was nicht? Was ist generell zu beachten?
 - Jeder ist selbst verantwortlich für das, was er sagt und tut
 - VfP-Vorstand steht mit Rat und Tat zur Seite



Vorbereitung für Begleiter

Wer Covid-19-Betroffene begleiten möchte, dem empfehle ich den nachfolgenden Artikel in der Onlineausgabe der Zeit. Insbesondere die 10 Audioaufnahmen von Ärzten, Pflegekräften etc. haben es in sich.

Falls da etwas triggert, sollte es beklopft werden. Dies ist zugleich ein Beitrag zur persönlichen Ent-Wicklung als Begleiter.

<https://www.zeit.de/arbeit/2021-04/corona-patienten-intensivstation-aerzte-krank-npflieger-alltag>

Alles Gute und viel Erfolg

Ronald Hindmarsh

